



MENU' INVERNALE 2023-24

I SETTIMANA

II SETTIMANA

III SETTIMANA

IV SETTIMANA

LUNEDI	Passato di verdure con pasta* (1) Polpettine di manzo* (1-3-7) Purè (7) Pane (1) Crostatina al cioccolato (1-3-7)	Pasta in bianco (1-7) Prosciutto cotto Carote filangè Pane (1) Crostatina alla marmellata (1-3-7)	Timballo di pasta con salsa aurora (1-7) Galbanino (7) Spinaci saltati* Pane (1) Crostatina al cioccolato (1-3-7)	Riso all'ortolana Arista al forno* Pisellini rosolati* Pane (1) Crostatina alla marmellata (1-3-7)
MARTEDI	Pasta olio e parmigiano (1-7) Prosciutto cotto Cavolfiore al tegame* Pane (1) Frutta di stagione	Farfalle al pesto (1-7-8) Frittata (3-7) Patate condite Pane (1) Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta* (1) Nuggets di pollo* (1-7) Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione	Minestra di fagioli con pasta (1) Polpettine di manzo* (1-3-7) Finocchi conditi Pane (1) Frutta di stagione
MERCOLEDI	Mezze penne al tonno (1-4) Frittata (3-7) Spinaci olio/limone* Pane (1) Yogurt (7)	Minestra di ceci con pasta (1) Polpettine al pomodoro* (1-3-7) Fagiolini all'agro* Pane (1) Yogurt (7)	Riso al pomodoro Arrosto di tacchino Carote julienne Pane (1) Yogurt (7)	Lasagna al pomodoro (1-3-7) Mozzarella (7) Bieta all'olio* Pane (1) Yogurt (7)
GIOVEDI	Fusilli al pesto (1-7-8) Nuggets di pollo* (1-7) Carote julienne Pane (1) Ciambellone (1-3-7)	Risotto con zucca Mozzarella (7) Bieta in umido* Pane (1) Muffin (1-3-7)	Mezze penne al pesto (1-7-8) Frittata (3-7) Insalata Pane (1) Ciambellone (1-3-7)	Pasta in bianco (1-7) Nuggets di pollo* (1-7) Insalata verde Pane (1) Muffin (1-3-7)
VENERDI	Farfalle al pomodoro (1) Bastoncini di pesce* (1-4) Insalata Pane (1) Succo di frutta	Mezze maniche al sugo (1) Nuggets di pesce panati* (1-4) Insalata verde Pane (1) Succo di frutta	Fusilli olio e parmigiano (1-7) Bastoncini di pesce* (1-4) Cavolfiore stufato* Pane (1) Succo di frutta	Pasta al sugo (1) Platessa gratinata* (1-4) Fagiolini all'agro* Pane (1) Succo di frutta

Legenda ingredienti allergenici presenti nei menù

Allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi



* PRODOTTI CONGELATI



Elaborazione a cura: dietista Alessandra Mauti



Iscrizione Albo: n. 640